



In 2023 hebben weer vele trainingen Ergocoach 'Ergonomie en Beeldschermwerk' met succes plaatsgehad. Zo'n 40 deelnemers hebben de training afgelopen jaar goed doorlopen en zijn er enthousiast vandaan gekomen. De training wordt georganiseerd door Novaka Academy in samenwerking met Blue Sky Ergonomics, specialisten in ergonomie. Ook dit jaar staat deze relevante cursus op het programma van Novaka Academy. De eerste is al in april (19 april). In deze special leest u er alles over.

Training Ergocoach 'Ergonomie en Beeldschermwerk' in 2024



Novaka ziet dat het werken er anders uitziet dan voorheen. We werken veel meer thuis, het kantoor heeft een andere functie, we gaan anders samenwerken en we gebruiken nieuwe hulpmiddelen en technieken. Zo zijn er nog tal van variabelen die een veranderend beeld laten zien met betrekking tot werken en de gezonde werkplek waarop de

branche kan inspelen. Op het kennisplatform in de kennisbox "kantoorinrichting" vind je al veel informatie en kun je kennis opdoen over gezond, veilig en hygiënisch werken.

Training Ergocoach 'Ergonomie en Beeldschermwerk'

En we gaan nog een stapje verder: sinds 2022 bieden we ook de fysieke training 'Ergocoach' Ergonomie en Beeldschermwerk' aan. Deze training is primair geschikt voor adviseurs in de kantoorinrichting, die met hun advies het verschil kunnen maken door een bijdrage te geven aan de preventie van fysieke klachten die ontstaan op de werkplek en invloed kan hebben op prestaties en productiviteit.

Toegevoegde waarde

Door het delen van onze kennis met de deelnemers kunnen we enerzijds verdieping geven ten aanzien van het vakgebied ergonomie (advisering richting klanten en medewerkers) en anderzijds kan de opleiding een onderdeel (voorwaarde) zijn voor een Novaka kwaliteitscertificering. Als voorbereiding op de cursus vragen we deelnemers eerst de totale module kantoorinrichting door te nemen en Novaka feedback hierover te geven.



De visie

- Elke medewerker is persoonlijk verantwoordelijk voor het voorkomen, aanpakken van fysieke klachten en zo voor het behoud van zijn of haar vitaliteit.
- Klachten ontstaan vaak als gevolg van een samenloop van omstandigheden. Een mix van factoren in de werkomstandigheden, werksfeer, privésfeer, alsook persoons gerelateerde factoren kunnen klachten veroorzaken.
- Bij het ontstaan van fysieke klachten is het belangrijk om niet te denken aan 'overbelasting' maar juist aan 'onderbelasting'. Dit wil zeggen dat we de verschillende weefsels (spieren, banden, kapsel, gewrichten) onvoldoende prikkelen. Hierdoor ontstaat er een disbalans in het lichaam en krijgt men uiteindelijk ook klachten.

Voordelen

- Het zelfstandig kunnen adviseren van klanten en collega's op het gebied van ergonomie;
- Het vergroten van de kennis m.b.t. het juist uitvoeren van bepaalde werkzaamheden, goed indelen en gebruiken van de gezonde (kantoor)werkplek en het bevorderen van het gebruik van aanwezige hulpmiddelen;
- Het bevorderen van gezond werken en creëren van bewustzijn hieromtrent bij klanten en collega's door het geven van tips en het stellen van haalbare doelen;
- Aantoonbare bijdrage aan het kennisniveau van de leden t.b.v. Novaka kwaliteitscertificering;
- Tijdens de opleiding kunnen de deelnemers elkaar interactief inspireren en op locatie oefenen/adviseren. en worden de eigen organisatie en producten onderdeel van de opleiding.

Blue Sky Ergonomics



Blue Sky Ergonomics, actief in Nederland en België, is een ergonomisch adviesbureau dat medewerkers binnen bedrijven en organisaties centraal stelt. De focus van ons

gezondheidsbeleid richt zich op preventie van fysieke klachten die ontstaan op de werkplek. Blue Sky richt zich samen met opdrachtgevers op het behoud en het vergroten van de inzetbaarheid van medewerkers. Blue Sky Ergonomics kent naast de training ergocoach 'Ergonomie en Beeldschermwerk' verschillende diensten, zoals de workshop: 'fit op & aan het werk', werkplekonderzoek PLUS, en Werkplek QuickScan.



Werkplekonderzoek PLUS



Fit op & aan het werk



Werkplek Quick Scan

Training Ergocoach 'Ergonomie en Beeldschermwerk'; 19 april en 17 mei a.s.

Vorbereiding: module kantoorinrichting kennisplatform Novaka

Met deze training vergroten de deelnemers hun kennis ten aanzien van het vakgebied ergonomie (advisering aan klanten en medewerkers) en kan de opleiding een onderdeel (voorwaarde) zijn voor een Novaka-kwaliteitscertificering. Als voorbereiding op de cursus vragen we deelnemers eerst op het Kennisplatform de totale module kantoorinrichting door te nemen en Novaka hierover feedback te geven.



Inhoud opleiding Ergocoach 'Ergonomie en Beeldschermwerk'

Tijdens de opleiding krijgen de deelnemers een werkmap met relevant lesmateriaal en komen de volgende onderwerpen aan bod:

- fysieke ergonomie op de werkplek (anatomie en biomechanica);
- werkplekanalyse en werkplekinstructie;
- arbowetgeving;
- fysieke belasting (tillen, dragen, trekken, duwen, zitten);
- communicatie- en coachvaardigheden;
- ergonomische hulpmiddelen;
- discussie praktijkvoorbeelden deelnemers;
- discussie praktijkvoorbeelden deelnemers;
- praktijkopdrachten m.b.t. eigen organisatie deelnemers.

Praktische Informatie

De totale training bestaat uit 2 bijeenkomsten van een halve dag en een terugkomdagdeel. De bijeenkomsten zijn van 09:00 tot 13:00 uur. De eerste data voor 2024 zijn 19 april en 17 mei. De datum van het derde dagdeel *geschiedt in overleg*.

Locatie

De Locatie wordt nader bepaald en zoveel mogelijk afgestemd op de omgeving van de deelnemers ergens in Nederland, bij voorkeur bij een van de deelnemers op locatie.

Evaluatie en Certificaat

Na vier maanden krijgen de deelnemers de mogelijkheid om hun eerste ervaringen te delen en vragen te stellen over de verschillende thema's die tijdens de opleiding aan bod zijn gekomen. Er kan ook een casus worden behandeld. De opleiding wordt afgesloten met een certificaat.

Kosten

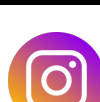
Wij kunnen deze training tarief-vriendelijk aanbieden, mede afhankelijk van het aantal deelnemers moet rekening gehouden worden met minimaal € 500. Meld je aan bij [Lieve Vogels](#) of [Lars Kok](#) (secretaris).



Novaka



LinkedIn



Instagram

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u support@novaka.nl toe aan uw adresboek.